

## 7. deju nometne DANCING HEART CAMP 2016

–

### Starptautiskā Visuma deju, mūzikas, mantru un meditācijas nometne Latvijā

#### No 2016.gada 15. jūlija (plkst. 16.00) līdz 21. jūlijam (plkst. 16.00)

Mēs, cilvēki no dažādām pasaules malām, pulcējamies, lai pabūtu kopā īpašā mīlestības, aizsargātības un miera atmosfērā.

Mēs atveram savas sirdis dejā, skatot dzīvai mūzikai un sakrāliem vārdiem. Tā ir arī iespēja sagatavoties nākamajam savas dzīves solim.

Pievienojieties mums un ļaujiet sev kopā ar citām dejojošām sirdīm atgriezties savā būtībā un, protams, arī atpūsties.

**JAUNA VIETA** - Aglonas Alpi, Aglonas pagasts, Latvija.

Nometne tiek rīkota Aglonas pagasta neskartās dabas vidē Rušonu ezera dienvidu krastā, 2,53 km attālumā no Latvijas katolicisma centra un pasaules nozīmes svētvietas – Aglonas bazilikas <http://www.aglonasalpi.lv/>

Aicinām tulkus (angļu, latviešu, krievu valodās), būsīm pateicīgi un priecīgi par jūsu palīdzību.

Aicinām muzikantus! Jums būs, kur izpaust savus talantus.

Lūdzu, ņemiet līdzi līdzekļus kukaiņu atbaidīšanai!

Nometnes teritorijā nav atļauts lietot alkoholu un smēķēt

#### **PROGRAMMĀ:**

- Visuma Miera dejas
- Mantru dziedāšana un meditācijas
- Sufiju prakses u virpuļošana
- Spontānās dejas
- Radošā darbnīca
- Tezē harmoniju dziedāšana
- Rīta elpošanas vingrinājumi
- Bungu spēle
- Sauna
- Ugunskurs
- Aglonas ievērojamāko vietu apskate (bazilika)
- Peldēšanās
- un dažādi spontāni radoši pasākumi

### **PROGRAMMU VADĪS:**

Šamsija Sandra Sanfaira un Džefs Karters (Shamsia Sandra Sunfire & Geoff Carter, (Anglija, Velsa) – Visuma Miera dejas

Vitālija Zelenevska - Nimmann un Ralfs Nimmanns (Anglija, Vācija, Latvija) – Visuma Miera dejas

Silje Devi (Igaunija) - Visuma Miera dejas

Dmitrijs Guļajevs (Latvija) – mantras, meditācija, dziedniecība

Aleksandrs Talancevs Musallams (Mussalam, Latvija) – sufiju virpuļošana, spontānās dejas

Viktorija un Katerīna (Latvija) – Visuma Miera dejas

Rolands Abou Jounes (Libāna, Latvija) – meditācijas, koučings

un citi...

### **REZERVĀVIJA UN JAUTĀJUMI:**

Lūdzu, sūtiet rezervācijas pieteikumus un jautājumus uz e-pastu [dupdance@gmail.com](mailto:dupdance@gmail.com)

Viktorija (EN, LV, RU) Skype: valkiria\_wins +852 90850365 (WhatsUp)

Katerina (EN, LV, RU) +371 29818479

Svetlana (RU, LV) +371 26370293

### **INFORMĀCIJA PAR MUMS:**

<http://www.duplatvija.com/>

<https://www.facebook.com/events/1622069764680477/>

<https://www.facebook.com/duplatvia/>

<https://www.facebook.com/groups/142032295870719/>

## **DALĪBAS MAKSA:**

Pilna biļete pieaugušajam - **180 EUR** (līdz 1. jūnijam – **170 EUR**)

Bērnu biļete – **100 EUR** (ja netiek plānots, ka bērns gulēs atsevišķā vietā, dalība BEZ MAKSAS)

Viena diennakts – **35 EUR**

Viena diennakts bērnam – **20 EUR**

Brīvdienų biļete - **70 EUR**

Brīvdienų biļete bērnam – **40 EUR**

Ar prieku un pateicību pieņemsim naudas ziedojumus biļešu pilnīgai vai daļējai apmaksai mazāk turīgiem dalībniekiem

Biļetes cenā iekļauti nometnes programmas pasākumi, naktsmītne un veģetārs ēdiens trīs reizes dienā

## **KĀ MAKSĀT:**

1. ar pārskaitījumu

Konta numurs: LV53HABA0551006001811

Saņēmējs: Svetlana Bajeva

Personas kods: 241262 - 11644

Banka: Swedbank AS

Bankas adrese: 15 Balasta dambis street, Riga, Latvia, LV-1048

Reģistrācijas numurs: 40003074764

SWIFT: HABALV22

Maksājuma mērķis – **ZIEDOJUMS**

2. Skaidrā naudā

+371 26370293 Svetlana Bajeva

**Aicinām veikt samaksu savlaicīgi, t.i., iepriekš, lai rezervētu sev labākās vietas. Bez tam savlaicīga biļešu apmaksā ļoti atvieglos organizatoru komandas darbu!**

Rezervācijas atcelšanas gadījumā nauda Jums tiks atdota, atskaitot faktiskās izmaksas.

## **CELVEDIS:**

LIDMAŠĪNA uz Rīgu – IESAKĀM IZMANTOT TĀDU KOMPĀNIJU KĀ

<https://www.ryanair.com/>

<https://wizzair.com/>

<https://www.airbaltic.com/> PIEDĀVĀJUMUS!

TĀLĀK AR TAKSOMETRU VAI 22. AUTOBUSU (Lidosta - Autoosta) BRAUKT LĪDZ RĪGAS STARPTAUTISKAJAI AUTOOSTAI (ar taksi 15 – 20 min., ar autobusu – 30 – 35 min.)

<http://saraksti.rigassatiksme.lv/index.html#bus/22/b-a/>

AUTOBUSS no Rīgas Starptautiskās autoostas līdz AGLONAI <http://www.autoosta.lv/>:

#### 1. VARIANTS:

Rīga – Aglona (AUTOBUSS KURSĒ VIENREIZ DIENĀ)

<http://www.1188.lv/transport/bus/schedule?from=R%C4%ABgas+SAO&from-id=5495843&fc=1&to=Aglonas+stacija&to-id=5492766%7C5492767&tc=1>

#### 2. VARIANTS:

Rīga – Dagda (AUTOBUSS KURSĒ VIENREIZ DIENĀ). BRAUCIENA SĀKUMĀ, LŪDZU, BRĪDINIET VADĪTĀJU, KA JŪSU GALAMĒRĶIS IR AGLONA!

<http://www.1188.lv/transport/bus/schedule?from=RIGA&from-id=&fc=&to=AGLONA&to-id=&tc=>

KEMPINGS „AGLONAS ALPI” ATRODAS 3 KM ATTĀLUMĀ NO AUTOBUSA PIETURAS. LŪDZU, DODIET ZIŅU PAR SAVU IERAŠANOS, UN MĒS JŪS SAGAIDĪSIM PIETURĀ!

#### 3. VARIANTS, JA BRAUCAT AR MAŠĪNU:

Koordinātes autonavigācijai: GPS: 56.1071979, 27.0243277

N56°06.43187', E027°01.45966'

#### **CEĻVEDIS:**

1. Pie Aglonas bazilikas jānogriežas no galvenā ceļa



2. Tālāk jāturpina braukt pa Jaundzemu ielu garām ēkai, uz kuras Jūs redzēsiet kempinga „Aglonas Alpi” reklāmu



3. Sekojot norādei, jānogriežas pa kreisi



UN LAIPNI LŪDZAM NOMETNĒ AGLONAS ALPOS!

### 7. deju nometne DANCING HEART CAMP 2016

-

Starptautiskā Visuma deju, mūzikas, mantru un meditācijas nometne Latvijā

No 2016.gada 15. jūlija (plkst. 16.00) līdz 21. jūlijam (plkst. 16.00)

#### PAR PROGRAMMAS VADĪTĀJIEM:

**Šamsija Sandra Sanfaira un Džefs Karters (Shamsia Sandra Sunfire & Geoff Carter, (Anglija, Velsa) – Visuma Miera dejas**



**Šamsija Sandra Sanfaira** jau 19 gadus dzīvo un dejo Velsā. 17 gadus viņa māca cilvēkiem dejot Visuma Miera dejas. Savukārt viņas skolotājs jeb mentors ir Amida Harvey. Sandras vadītais Visuma Miera deju aplis Derwenlas Velsā pastāv jau 25 gadus un turpina piesaistīt gan

jaunus deju deju, gan tos, kam jau ir zināma pieredze, gan vienkārši ceļotājus. Sandra piedalījies deju skolotāju komandas darbā Sacred Arts nometnē Anglijā, kā arī



Dancing Heart nometnē Latvijā. Sandra ir izgājusi sakrālo deju vadīšanas apmācību pie Saadi Neil Douglas Klotz. Šobrīd Sandra pati apmāca Visuma Miera deju vadītājus un būtu priecīga Velsā redzēt vairāk deju līderu. „Dejas joprojām ir galvenais manās garīgajās praksēs, tās ļauj man tikt dziedinātai un pavada mani manā dzīves ceļojumā. Man patīk būt dzīves enerģijas plūsmā un sajūst prieku, ko sniedz dejas”.

**Džefs Karters** spēlē ģitāru un bungas Sandras deju sesijās un kopā ar Sandru iet sufiju un Visuma Miera deju garīgo ceļu. Sandru un Džefu mēs pazīstam jau daudzus gadus un kopā ar viņiem esam izjutuši Velsas enerģētiku – visu un visus vienojošo spēku, gudrību un maigumu. Vienmēr priecājamies būt kopā ar viņiem Latvijā. <http://www.dupderwenlas.org.uk/>

### **Silje Devi (Igaunija) - Visuma Miera dejas**



Mūsu dārgais kaimiņzemes draugs Silje dejas vada kopš 1998. gada. Un ne tikai dejas, bet arī sufiju prakses, un ne tikai Igaunijā, bet arī Latvijā, Lietuvā, Krievijā, Ukrainā un Anglijā.

Igaunijā jau 15 gadus viņa organizē deju nometnes un sufiju retrītus. Saadi Neil Douglas-Klotz ir viņas garīgais skolotājs sufiju ceļā, taču daudz ir gūts arī no citiem skolotājiem, piemēram, Saul Barodofsky (Dervish Healing Order). Dejās un sufiju praksēs Silje

patīk dalīties ar citiem priekā, mierā, harmonijā un vienotības izjūtā.

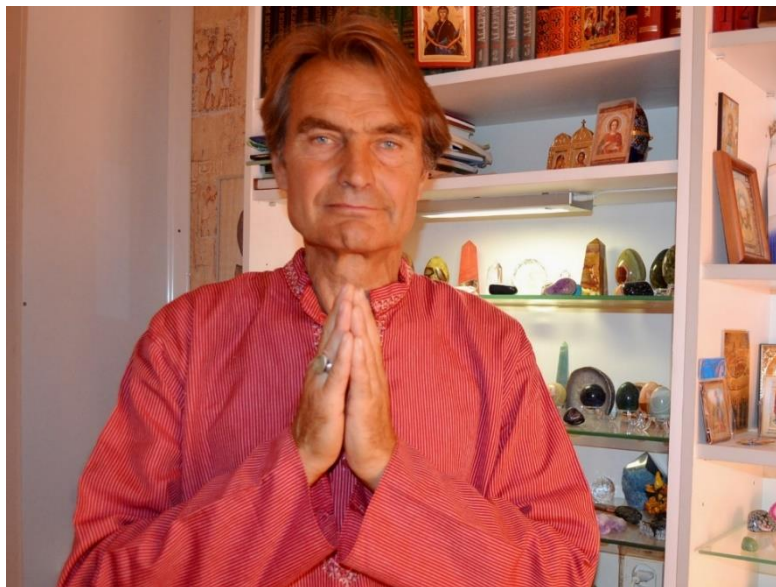
### **Vitālija Zelenevska - Nimmann un Ralfs Nimmanns (Anglija, Vācija, Latvija) – Visuma Miera dejas**



Visuma Miera deju mentori. Mēs aicinām jūs izjust aplī deju dejas un dziesmas spēku, prieku un dziļumu. Mēs esam vienoti kustībā, elpā un melodijā un vārdos. Turoties rokās, mēs saplūstam vienā veselā organismā un Vienotā sirdī beidzot varam aizmirst sevi. Mēs pavadām dejas ar ģitāras un bungu spēli. Dejošanas pieredze nav obligāta, ņemiet līdzi savas atvērtās sirdis. Vitlāija ar prieku

dalīsies ar jums Leilah Be zikru harmonijās. Viņa aicina arī kopīgi izbaudīt dziedājumus aplī. Ralfs Visuma Miera dejās patīk kontrastu spēle – no lēnām, meditatīvām soļošanas praksēm līdz ugunīgai dejai – ceļojumam dažādu reliģiju un garīgo tradīciju pasaulē. Ralfs piedāvās mums piedalīties arī transa bungu spēlē un Tezē harmoniju dziedājumos. [www.rainbow-cambridge.org.uk/dances/](http://www.rainbow-cambridge.org.uk/dances/) [www.youtube.com/RainbowDanceUK](http://www.youtube.com/RainbowDanceUK)

### **Dmitrijs Guļajevs (Latvija) – mantru meditācija, dziedniecība**



Dziedniecība par Dmitrija dzīves saturu kļuva vairāk nekā pirms 20 gadiem. Pēc ilgiem gadiem, kuru laikā Dmitrijs dziedināja caur ortodoksālām lūgšanām, pirms 7 gadiem – pēc pirmā ceļojuma uz Indiju – Dmitrijs sāka praktizēt dziedināšanu ar mantrām.

Šādas dziedniecības pamatā ir izpratne par to, ka Vēdās varam atrast visu reliģiju ētiskos

principus, kas mūsdienās diemžēl nav pārāk populāri, bet ko ikviens cilvēks varētu izprast atbilstoši savam apziņas līmenim. Labiem darbiem būtu jākļūst par katra cilvēka dzīvesveidu. Iepazīnuši došanas prieku, jūs spēsiet sasniegt visu.

Dmitrijs dalīsies ar mums prasmē atklāt dzīvesprieku un laimi pašiem sevī.

### **Aleksandrs Talancevs (Musallam, Latvija) – sufiju virpuļošana,**



Musallam vada spontānās dejas, dervišu dejas jeb virpuļošana un dinamiskās meditācijas kopš 1994. gada. Viņš ir pieredzējis skolotājs, kurš piedalījies daudzos garīgas ievirzes pasākumos un festivālos.

Rīgā vada iknedēļas čakru meditācijas grupu. Nometnē Musallam mācīs mums sufiju virpuļošana un spontānās dejas.

Musallam daudzus gadus ir atbalstījis mūsu nometni un arī šogad ir nometnes organizatoru komandā.



## Viktorija un Katerīna (Latvija) – Visuma Miera dejas



**Viktorija** šogad ir viena no nometnes organizatorēm.

Visuma Miera dejas vada kopš 2010. gada.

Pateicoties dzīves pieredzei un Visuma Miera dejām, Viktorija jūt un saprot, ka viss pasaulē ir vienots – arī ikdienas dzīvē.

Dejas ir brīnišķīgs veids, kā rast atbalstu dzīves vētrās, papildīt sevi ar vēlēšanos

dzīvot un dzīvesprieku, atcerēties un apzināties sevi, atvērt sirdi un dalīties mīlestībā ar citiem.



Arī **Katerīna** šogad ir viena no nometnes organizatorēm.

Katerīna dejo kopš 2007. gada, bet kopš 2010. gada spēlē ģitāru Visuma Miera deju pasākumos.

Dejās ir viegli dalīties ar citiem priekā un mīlestībā. Deja ļauj dziļāk izjust dzīves burvību, brīvību, kas iespējama tikai sapnī, un vienotību ar visiem apkārtējiem.

Tas ir tas, kas dziedē, pārveido un ļauj atdzimt mūsos vislabākajam.

## Rolands Abou Jounes (Libāna, Latvija) – meditācijas, koučings



Pēc vairākiem rituālo ceremoniju pētījumu gadiem un pētījumiem psiholoģijā un mitoloģijā Rolands kļuva par vienu hermētiskās meditācijas modeļa radītājiem, kas tiek izmantota personiskās izaugsmes un koučinga jomā, kā arī grupas dinamikas izpratnē. Hermētiskās meditācijas modeļa būtība ir iespēja piekļūt mūsu iekšējo resursu bagātībām un izmantot šīs zināšanas ikdienas dzīvē. Hermētiskās meditācijas

modelis parastu sarunu ļauj pārvērst daudzlīmeņu pieredzē, kas aizskar jūtas un dod iespēju izmantot tās jūsu mērķu sasniegšanai. Lai kas jūs arī nebūtu – cilvēks, kurš iet garīgās attīstības ceļu, ateists, ticīgais vai biznesa cilvēks, - ja esat sasniedzis apziņas līmeni, kurā jūs vairs neapmierina paša ierobežojošie uzskati, jūs varat iepazīties ar

hermētiskās meditācijas modeli. Tas ļaus jums attīstīt skaistuma izpratni, izmantot savus iekšējos resursus un atklāt neizsīkstošu iedvesmas un neatlaidības avotu.

Nometnē Rolands dalīsies ar jums meditācijā, kā arī piedāvās individuālo koučingu un dalību diskusiju grupās. <https://www.facebook.com/HermeticModel/>

**Nometne pulcinās arī daudzas citas brīnišķīgas dvēseles, varbūt starp tām būs arī tu...**

**Dancing Heart nometnes organizatoru komanda**